**107年度彰化縣身心障礙福利服務中心專題講座及活動**

**實施計畫**

1. 依據：

依據身心障礙福利機構評鑑指標辦理-專題講座或活動辦理情形、辦理。

1. 活動名稱：「礙無極限、再創幸福」
2. 活動目的:

為鼓勵身心障礙者參與社區活動，提升身心障礙者的專業知能、技能，及增進身障者及其家屬、社區居民對於身心障礙領域了解，透過相關講座、活動及經驗分享等方式達成以上目標。

1. 主辦單位：彰化縣政府
2. 辦理單位：彰化縣身心障礙福利服務中心
3. 活動期程：107年3月1日至107年6月30日止（預計辦理12場）
4. 活動地點：彰化縣身心障礙福利服務中心。
5. 參加對象、人數：本中心工作人員、身心障礙者及其家屬、社區民眾、相關領域社工員每一場次30~50人。
6. 辦理時間及內容：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間(上午、下午) | | 內容 | 講師 | 備註 |
| 09：00~09：30 | 13：30~14：00 | 報到 | 工作人員 |  |
| 09：30~10：30 | 14：00~15：10 | 活動(講座) | 講師 |  |
| 10：30~10：40 | 15：00~15：10 | 休息時間 |  |  |
| 10：40~11：50 | 15：10~16：30 | 活動(講座) | 講師 |  |
| 11：50~12：00 | 16：30~16：40 | 心得分享與回饋 | 講師/學員 |  |
| 12:00~ | 16：40~ | 散會 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 課程名稱 | 說明 | 講師 |
| 3/14(三) | 健康講座-均衡吃出好健康 | 了解營養需求，建立健康飲食好觀念。 | 陳慶文營養師 |
| 3/30(五) | 心靈療癒-多肉共舞 | 園藝治療課程 | 曾惠貞老師 |
| 4/11(三) | 健康講座-選對食物，健康沒理『油』 | 針對「高膽固醇」「高三酸甘油酯」進行衛教 | 陳慶文營養師 |
| 4/27(五) | 心靈療癒-拈花惹草綠生活 | 園藝治療課程 | 曾惠貞老師 |
| 5/9(三) | 休閒娛樂 | DIY手工藝課程1 | 黃怡慈老師 |
| 5/16(三) | 健康講座-讓自己擁有績優『骨』 | 骨質疏鬆為現今主要常見問題，透過介紹高鈣食物及飲食技巧來保骨本、延緩骨質流失。 | 陳慶文營養師 |
| 5/23(五) | 休閒娛樂 | DIY手工藝課程2 | 黃怡慈老師 |
| 5/25(五) | 心靈療癒-花圈與小品盆栽 | 園藝治療課程 | 曾惠貞老師 |
| 6/6(三) | 健康講座-常見營養問題Q&A | 透過相關營養衛教改善食慾不振、體重下降、傷口癒合緩慢等常見照護問題Q&A | 陳慶文營養師 |
| 6/13(三) | 休閒娛樂 | DIY手工藝課程3 | 黃怡慈老師 |
| 6/20(三) | 休閒娛樂 | DIY手工藝課程4 | 黃怡慈老師 |
| 6/29(五) | 心靈療癒-園丁傑克 | 園藝治療課程 | 曾惠貞老師 |

預期效益：

* + 1. 透過本次活動經驗，了解鄰近社區發展近況，以期未來能創造其他合作機會。
    2. 透過辦理各式活動、講座、課程，促使身障者及其家屬、社區居民、民眾能踴躍參加，達到推廣身障業務服務內容、更了解身障領域、及本中心業務內容。
    3. 預計透過本次活動，達到提供600人次身心障礙者學習經驗及知能成長。

1. 本計畫奉核後實施，如有未盡事宜，得適時修訂之。