

# 園藝療癒研習



綠色是大自然中最常見的顏色也代表生生不息與活力，綠色對於大腦的刺激是有益處的，能幫助紓解壓力及放鬆心情。園藝手作課程透過觸摸花草、泥土，來增加手指肌肉的靈活度，激發創作能力，既可以放鬆情緒，提升專注度，並從自己的完成品中獲得成就感及責任感。因此期望藉著手作課程，讓大家體驗花草植物的魅力，一起享受 DIY 的樂趣。

指導單位：彰化縣政府

主辦單位：社團法人彰化縣聾暈協進會

活動日期：111 年 09 月 25 日(日)上午 08:30 至 12:30

課程地點：田尾身心障礙福利福務中心 2F 會議室



## 報名方式

姓名	電話	備註

即日起開始接受登記報名。

Line: 0982932169 蘭子

電話: 04-8361223

email: chdeaf@yahoo.com.tw