



# 社團法人彰化縣聾啞 協進會

## 會訊

109年05月25日

由於2019新型冠狀病毒擴散全球，造成全球確診病例超過480萬例，逾31.8萬人死亡，受疫情影響，協會上半年的許多活動因此延後舉辦，請各位會員體諒。為了維護聽障生的權益，校園宣導活動如同防疫工作中的洗手(殺菌消毒)照常執行，同步聽打服務窗口如同口罩(加強信心)照常執行，隨時隨地保護您、協助您。



校園宣導活動



認識聽障、校園講座暨教師研習活動



同步聽打服務

口語補強教育課程及生活手語快樂學習課程今年辦理在每周日的上午，更方便就業青年、就學學生來進修學習。



生活手語快樂學習課程



口語補強教育課程

# 防疫新生活運動「餐飲篇」

少點自由自在, 保你健康常在

疫情期間, 防疫與生活都要兼顧, 選擇符合以下防疫及安全措施的餐廳, 也可以安心享受美食。



保持社交距離

如室內1.5公尺、室外1公尺  
座位採梅花座或增設隔板區隔



落實個人衛生防護

如戴口罩、量測體溫、入口及  
場所內提供洗手用品或設備



建立實名制並確實執行  
人流管制及環境清消



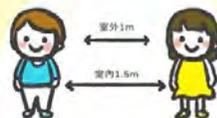
消防安全檢查及建築物  
公共安全檢查合格

落實防疫  
輕鬆生活

## 防疫新生活運動 戶外活動篇!



保持雙手潔淨勤洗手  
隨身攜帶乾洗手或酒精



保持社交距離  
愛有多深距離有多遠



出遊踏青首選  
人潮少的開放空間



搭乘大眾運輸工具或無法保持  
社交距離時應全程戴口罩



配合景點人流管制  
人太多的地方先別去

# 彰化縣身心障礙福利服務中心109年運動i台灣

## ——身心障礙運動樂活-有氧體適能活動——

有氧體適能對於身心障礙者在生理、心理、休閒娛樂方面都有很大的益處, 本中心特地邀請物理治療師設計一系列有趣又能增強體魄的有氧體適能課程給予縣內身心障礙者參與, 課程包含節奏有氧、肌力訓練、協調提升等項目, 並設計基本衛教、運動起手式、彈力帶好勁道、藥球教學, 當我們圍在一起等多元課程活潑有趣課程。

(身心障礙者優先參與, 一般民眾也歡迎踴躍報名)

老師會視參加者的體況調整課程活動, 提供適合學員的課程內容!

每主題活動共9場次, 第一堂與最後一堂會進行體適能檢測。

參加者可透過檢測結果檢視自己進步情況

另出席率達7次(含以上)免費贈送一條全新的彈力帶哦!!

### 課程免費

主題	活動日期	活動地點	備註 (人數上限)
女力英雄動次動	5/20~7/8 (每周三上午09:00-10:30)	田中區婦女中心 3樓多元會議室 (田中鎮斗中路一段222號3樓)	30人
活力滿分動起來	7/15~9/9 (每周三上午09:30-11:00)	彰化夢想館4樓多功能會議室 (彰化市金馬路三段656號)	20人
礙無極限!有健康	9/16~11/11 (每周三上午09:00-10:30)	彰化縣身心障礙福利服務中心 4樓多功能教室 (田尾鄉北首村福德巷343號)	30人

\*以上地點皆有電梯\*本中心鄰近設有田尾身障中心站, 行經公車為員林客運6707、6881、6882

報名對象 一般民眾、本縣身心障礙者、銀髮族(65歲含以上)。

報名日期 活動自即日起開放報名, 報名額滿為限。

報名方式 電話、網路或親至本中心報名。(報名網址 <https://reurl.cc/ObZ5LX>)

報名專線 04-8833263

報名注意事項:

1. 為避免資源浪費及影響他人上課權益, 如報名完成後無法出席, 請於活動3日前告知, 由候補人員參與。
2. 報名後無法參加且無取消報名達2次者, 將不得再參與本系列其它課程。
3. 身心障礙者之陪同家屬也需報名。

### 活動預告:

一年一度的會員大會預計在109年7月5日隆重舉辦, 當天活動除了大會程序之外更安排「展翅高飛-就業與升學面面觀講座」、「中醫醫療保健講座」, 希望會員們能踴躍報名參加。詳細活動時間及報名回條請參照附件。

暑假期間的親子育樂營、活力青年營也會陸續開辦喔! 敬請期待協會的公告訊息。更重要的是還沒加line群組的人趕快搜尋0982-932169 蘭子 讓協會分享你的喜、分擔你的憂。

如有任何需求及服務, 請洽本會工作人員  
會務淑蘭/專案人員峯瑜