**彰化縣社團法人彰化縣聲暉協進會辦理  
【小小獵人尋寶趣-定向越野體驗活動】**

1. 目的：定向越野（Orienteering）起源於北歐，在台灣算是一項對大家來說是較為陌生的運動，玩法類似尋寶遊戲，只是方式較為正規，是一個靠著指北針判斷方位，然後到地圖上所有標示打卡點的地方打卡，最快完成者便獲勝的運動。定向越野不僅需要考驗體力之外，也需要準確的判斷能力，遇到團體賽時，更需要溝通討論，才能以最快的速度完成比賽。多數聽障兒童因家長保護過度，不只是欠缺體力，也因聽力受限關係，口語能力較差，在溝通討論及判斷能力上均較同年齡孩童低落，這些能力的培養都可從定向越野中獲得發展，並可提升聽障孩童之成就感，與手足共同參與，也可促進情感及溝通，培養運動習慣，並從中發掘更多優秀運動人才。
2. 指導單位：教育部體育署。
3. 主辦單位：彰化縣政府。
4. 承辦單位：社團法人彰化縣聲暉協進會。
5. 活動地點：日月潭。
6. 集合地點：松鶴園大飯店(南投縣魚池鄉水社村中山路137號)
7. 活動時間（期程）：104年月9月12日(星期六)。
8. 辦理方式：由講師講解及指導定向運動之進行方式與注意事項，參加人員實際對照圖面與現地特徵，進行體驗，再由參加人員手持地圖，在指定的時間內，依據地圖的指示，找出圖上的檢查點。

|  |  |
| --- | --- |
| 時 間 | 內 容 |
| 08：30~09：00 | 報 到 |
| 09：00~09：10 | 認識定向越野運動簡介 |
| 09：10~10：00 | 定向越野地圖導讀-圖景對照分組教學 |
| 10：10~11：00 | 定向基礎技巧-4S、扶手法、拇指輔行  沿途確認地徵、攔截特徵運用 |
| 11：10~12：00 | 有獎徵答 |
| 12：00~13：00 | 午 休 |
| 13：00~13：30 | 定向規則說明與注意事項 |
| 13：30~17：00 | 定向體驗 |
| 17：00~17：30 | 分享定向心得與成果 |
| 17：30 | 賦 歸 |

1. 參與對象、人數：以國小一至六年級聽語障兒童暨其手足為主，因活動地點為開放式場地，考量其孩童安全，需有家長陪同參與，參與人數不足開放一般孩童參加，預計30位。

十、注意事項：請自備毛巾、著輕便服裝。

十一、活動聯絡人：陳思瑋，連絡電話04-8361223。